



# PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

## SAISON 2025 - 2026

|           | Lundi       | Mardi         | Mercredi    | Jeudi         | Vendredi      | Samedi | Dimanche |
|-----------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------|----------|
| -15F      |             | 17h30   19h   | 16h30   18h |               |               |        |          |
| -15M      |             |               | 17h30   19h |               | 17h30   19h15 |        |          |
| -16F      |             | 19h   20h30   | 16h30   18h |               | 18h30   20h   |        |          |
| -16M Acc. |             |               | 17h30   19h |               | 17h15   18h45 |        |          |
| -16M Exc. |             | 18h45   20h15 |             |               | 17h30   19h15 |        |          |
| -17F      |             | 19h   20h30   | 18h30   20h |               | 18h30   20h   |        |          |
| -17F Dép. |             | 17h30   19h   |             |               | 18h30   20h   |        |          |
| -19M      |             |               | 19h   20h30 |               | 19h15   20h45 |        |          |
| SF2       |             |               | 19h   20h30 |               | 20h30   22h   |        |          |
| SF1       |             |               | 19h   20h30 |               | 20h30   22h   |        |          |
| SG3       | 19h   20h30 |               |             | 18h45   20h15 |               |        |          |
| SG2       |             |               | 19h   20h30 | 20h15   21h45 | 19h15   20h45 |        |          |
| SG1       |             | 20h   22h     | 20h   22h   | 20h15   21h45 | 20h45   22h   |        |          |

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

St Michel

Pressoiras 1

Pressoiras 2

Meslay

Laval

Le Lion d'Angers



# PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

## SAISON 2025 - 2026

|           | Lundi       | Mardi         | Mercredi      | Jeudi         | Vendredi      | Samedi        | Dimanche |
|-----------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|
| Mini Hand |             |               |               |               |               | 10h30 - 11h45 |          |
| -10M      |             |               | 13h30   14h45 |               | 17h30   19h   |               |          |
| -11F      |             |               | 13h30   14h45 |               |               |               |          |
| -12M      |             |               | 14h45   16h   |               | 17h15   18h45 |               |          |
| -12M2     |             | 17h30   18h45 | 16h30   17h30 |               |               |               |          |
| -12M3     |             | 17h30   18h45 | 16h30   17h30 |               |               |               |          |
| -13F      |             |               | 14h45   16h   | 17h15   18h45 |               |               |          |
| -14M      | 17h30   19h |               |               | 17h30   19h   |               |               |          |
| -14M2     |             |               | 14h45   16h   | 17h30   19h   |               |               |          |
| LOISIRS   |             | 20h30   22h   |               |               |               |               |          |

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

St Michel

Pressoiras 1

Pressoiras 2



# PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

## SAISON 2025 - 2026

|           | Lundi       | Mardi       | Mercredi    | Jeudi       | Vendredi    | Samedi | Dimanche |
|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|----------|
| Mini Hand |             |             |             |             | 17h - 18h15 |        |          |
| -10 Mixte |             | 17h - 18h30 |             |             | 17h - 18h15 |        |          |
| -11F      | 17h - 18h30 |             | 15h - 16h30 |             |             |        |          |
| -12M      |             | 17h - 18h30 |             | 17h - 18h30 |             |        |          |
| -13F      | 17h - 18h30 |             | 15h - 16h30 |             |             |        |          |
| -14M      |             | 18h30 - 20h |             | 17h - 18h30 |             |        |          |
| LOISIRS   |             | 20h15 - 23h |             |             |             |        |          |

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

Meslay