

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

SEMAINE 1 ET 2



2
0
2
6



Sommaire

1. Présentation et Historique	2
2. L'environnement des Sud Mayenne Vac'Hand	3
a. Les commissions et acteurs bénévoles	3
b. L'équipe professionnelle	3
c. Le cadre de vie des enfants	3
d. L'ADN des stages	3
3. Présentation de la saison 2026	4
a. Le Planning de la semaine	4
b. Journée Type	4
c. Menus prévisionnels des semaines	4
4. Conclusion	5



Présentation

La première édition des Sud Mayenne Vac'Handball (appelée dans ce dossier pour des questions pratiques SMVH) s'est tenue en 2019 sur une semaine avec 24 participants (10 garçons/14 filles).

Dès sa création le stage a eu une double vocation (s'il est possible de limiter à 2 axes les objectifs des SMVH) :

→ Développer de nouvelles offres permettant d'occuper un temps habituellement vide pour nos licencié(e)s.

→ Développer encore plus chez nos jeunes licenciés, une attaché forte aux bons moments passés dans la vie du club et dans leur parcours de jeunes handballeurs et handballeuses (vivre ensemble, cohésion de groupe, entraide...).

Au fil des années et malgré une saison 2020 perturbée par la COVID, obligeant à transformer le SMVH en Sud Mayenne Hand'Aéré (prise en charge des enfants à la journée), nos camps d'été n'ont cessé de fédérer.

Année	Nombre de semaines	Nombre de jeunes
2019	1	24
2020		
2021	2	42
2022	2	57
2023	2	62
2024	2	68
2025	2	72

Signe du plaisir pris par les jeunes durant ces semaines proposées en juillet, le taux de renouvellement est important. Ceci permet d'instaurer un climat bon enfant qui aide à créer une ambiance de type « colonie de vacances » et un état d'esprit propre à ces séjours.

Ces séjours permettent également de salarier sur 2 semaines de jeunes bénévoles actifs du club qui viennent animer les semaines, surveiller les jeunes et partager tous les moments de vie aux côtés des stagiaires. Pour nous éducateurs sportifs à l'Union Sud Mayenne HandBall, ces semaines sont une occasion de partager des temps plus longs et particuliers avec nos jeunes joueurs et joueuses. Ces temps sont aussi bénéfiques dans la relation entraîneur/joueur et permettent d'avoir une confiance réciproque renforcée.

Enfin le séjour se veut résolument sportif et diversifié, un temps handball (minimum) est proposé chaque jours, et des sorties ou activités sportives rythmes les journées des stagiaires. Nous reviendrons plus en détail plus loin dans le dossier sur ce sujet en développant les sorties programmées pour la saison 2026.



L'environnement

Les commissions et acteurs bénévoles.

Référent médical : Fabien CESARO, qui est joignable en cas de besoins et disponible pour passer le soir sur le camp.

Les Sud Mayenne Vac'Handball sont également soumis à avis des membres du Conseil d'administration de l'USMHB, en collaboration étroite avec Florence GAILLARD et Emmanuel LEPAGE pour l'organisation logistique globale de l'événement. Daïna CHEVROLLIER en gestion de la comptabilité de nos camps d'été, ainsi que Béatrice RICARD qui assure la logistique des achats sur ces semaines.

A signaler : l'aide dans la connaissance des constructions de camps d'été d'Alexis HUAULME depuis la première édition des SMVH.

L'équipe des professionnels intervenants sur les SMVH.

Directeur, responsable des séjours, gestion de la logistique et de la mise en place du camp. En contact avec les animateurs, les entraîneurs, les familles : Enguerrand MULON

Les Vac'Handbanims (animateurs) : Hugo TOFFOLI qui nous fait le plaisir de revenir cette saison encore & Marie BRUNEAU qui nous fait le plaisir de nous rejoindre cette année pour assurer l'animation du camp. Tous deux sont ou ont été licenciés dans les clubs du Sud Mayenne. (Ils sont tous deux détenteurs du BAFA)

Les entraîneurs : en charge des séances handball, mais également du bon déroulement des 2 semaines de camp en relation étroite avec le directeur : Maud VEGIER, Mickaël MESLET et Noa ROUSSEAU.

Le cadre de vie des enfants durant les SMVH.

Les enfants communément appelés Vac'Handballeurs durant le séjour aux SMVH sont hébergés au camping de Château-Gontier sous tentes (Tentes fournies par les familles des participants et proches du club). Un espace groupe, arboré et ombragé est réservé aux deux semaines de camps.

Au cœur de cet espace se trouve une tente qui permet de faire un point de ralliement, pour les départs en activités, les débuts de veillées, les différents repas de la journée. Les « groupes » tentes sont constitués selon les désirs des Vac'Handballeurs, une attention particulière est portée au bien être de chacun et au fait que tout le monde puisse se retrouver dans de bonnes conditions. Ce qui permet une transition parfaite vers l'ADN que nous souhaitons donner à nos camps d'été.

L'ADN des SMVH.

La confiance totale dans le fait que les jeunes soient capables de faire des choix justes, fassent preuve de qualités d'empathie, soient tous présents afin de passer une bonne semaine, sont des piliers forts dans l'ADN que nous cherchons à dégager de ces temps d'été.

Nos séjours sont également basés sur l'aide demandée aux familles (sur la base du volontariat) montage, démontage du camp, préparation de repas et au service de ces derniers. Là aussi, ça permet bien souvent de construire des liens plus forts avec les familles des enfants du club lors de temps d'échanges informels et hors du rythme habituel des saisons sportives.

Ces temps de camp que nous voulons précieux et riches font que nous avons comme déjà évoqué, un fort taux de renouvellement. (Pour exemple : 33 enfants de l'été 2024 étaient encore avec nous en 2025) C'est aussi grâce à ces habitudes prises que l'ADN se renforce d'années en années avec une transmission des savoirs vivre sur le camp.

Saison 2026

Planning des activités : (indicatif et modulable en fonction des semaines)

Année	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matinée	Mise en place du camp	Handball / Wake Park	Handball + activités	Handball + activités	Handball + activités
Midi					
Après-midi	Aqua parc	Wake Park / Handball	Début du tournoi / Piscine	VTT / Tir à l'arc	Piscine
Soirée	Soirée jeux	Cinéma	Boom	Tournoi de fin de séjour	Fin du camp

Planning des repas :

Année	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Pique nique fourni par les familles	Wrapps maison	Salades maison	Pique nique	Buffet traiteur Boisrame
Soir	Repas traiteur 2M	Repas traiteur Boisrame	Pizzas	Repas traiteur Boucherie des halles	

Journée Type :

Heure	Activité
7h30	Réveil
7h30 à 8h45	Petit déjeuner
8h45	Transfert vers la salle
9h à 10h30	Séance handball
10h30 à 11h15	Transfert vers l'activité
12h15 à 13h30	Repas et temps calme
13h45 à 15h	Activité 1
15h15 à 16h30	Activité 2
16h30	Goûter
16h45 à 17h30	Retour au campement
17h30 à 18h45	Temps libre, douche, jeux, repos...
19h à 20h	Repas
20h30 à 22h15	Veillée
22h30	Coucher

Tarification :

Quotient Familial	Inf. 500	501 - 750	751 - 900	901 - 1100	1101 - 1300	1301 - 1500	Sup. 1501
Tarif	217€	240€	265€	293€	320€	351€	384€

Conclusion

Conclusion.

Il n'est pas difficile pour les familles de comprendre à la lecture de ce dossier, que les SMVH font maintenant partie de la vie du club et en constituent un moment fort et clef. Le plaisir pris par les enfants est un plaisir partagé par les encadrants. Les moments de vie commune sur ces camps d'été sont riches et fédérateurs.

Contact :

Pour toutes informations complémentaires, merci de contacter Enguerrand MULON :

Adresse Mail : enguerrand.mulon@usmhb.org

Téléphone : 06 79 96 69 33

Au plaisir de vivre une semaine aux Sud Mayenne Vac'Handball avec vos enfants,
Merci pour votre confiance et votre aide.

