



LE MAG'

ÉDITION N°1



L'ÉDITO	<i>P.1</i>
LES CLUBS	<i>P.2</i>
LES COLLECTIFS	<i>P.4</i>
L'ACADEMY	<i>P.5</i>
NOS PARTENAIRES	<i>P.6</i>
LE PORTRAIT PARTENAIRE	<i>P.7</i>
VIE DU CLUB	<i>P.8</i>
LE PORTRAIT BÉNÉVOLE	<i>P.9</i>
ARBITRAGE	<i>P.10</i>
UN CLUB ENGAGÉ	<i>P.11</i>
STAGES VACANCES	<i>P.12</i>
SUR LE TERRAIN	<i>P.12</i>
DÉFI SOLIDAIRE	<i>P.12</i>
VAC'HAND	<i>P.13</i>
NATIONALE 1	<i>P.14</i>
L'AGENDA	<i>P.16</i>
GALERIE PHOTOS	<i>P.17</i>

L'ÉDITO

En 2010, les clubs historiques du Château-Gontier Handball et du HBC Pays Meslay Grez faisaient le choix courageux de s'unir pour créer une nouvelle entité : l'Union Sud Mayenne Handball. Quinze ans plus tard, cette alliance visionnaire a permis de franchir des étapes majeures et d'atteindre des niveaux de compétition inédits pour notre territoire. Aujourd'hui, nos équipes phares évoluent en Nationale 1 masculine et en moins de 17 Nationale féminine, témoignant du travail collectif accompli.

Cette réussite n'aurait jamais été possible sans l'engagement indéfectible de nos bénévoles, dirigeants et administrateurs. Leur détermination a permis de consolider un projet associatif territorial et social, structuré avec exigence et animé par une vision commune. Nous tenons également à saluer l'action de nos salariés, qui encadrent les collectifs (des -10 ans jusqu'aux équipes nationales) et offrent une formation de grande qualité. Au-delà de l'apprentissage sportif, ils contribuent pleinement à l'éducation, à l'intégration et au développement personnel des jeunes. Grâce à des partenaires comme "Colosse aux pieds d'argile", nos licenciés sont sensibilisés à la lutte contre les violences et à la protection, faisant de nos clubs des espaces où la bienveillance et la sécurité sont des priorités. Parce qu'il n'y a pas de handball sans arbitre, notre engagement en faveur de la formation arbitrale reste fort. Encourager nos jeunes à s'investir dans cette voie d'excellence, parfois plus naturelle pour certains que la pratique sportive elle-même, fait pleinement partie de notre identité. Le développement constant de nos stages, notamment le Vac'Hand qui entre dans sa 7^e année, illustre également notre dynamisme. Ces temps forts des vacances scolaires sont devenus des moments privilégiés, synonymes d'épanouissement pour les jeunes et plébiscités par les familles. Nous remercions chaleureusement les 110 entreprises partenaires qui soutiennent ce projet. Leur engagement dépasse largement l'intérêt économique : elles contribuent à faire grandir la jeunesse sud-mayennaise, et à offrir au territoire un spectacle sportif de grande qualité. Nos clubs proposent du hand pour tout le monde, filles et garçons et pour tous les niveaux de jeu. Enfin, nous remercions l'ensemble des bénévoles agissant au sein de nos trois clubs et qui permettent d'atteindre l'ensemble de nos objectifs.

En tant que présidents des trois clubs, nous sommes résolument tournés vers l'avenir : poursuivre la structuration, renforcer la formation, développer notre offre sportive et continuer de faire rayonner notre association sur l'ensemble du Sud-Mayenne. Ensemble, nous faisons grandir cette belle aventure, et ce magazine en est une nouvelle preuve.

LES PRÉSIDENTS



LES CLUBS



CHÂTEAU-GONTIER HB

Le Château-Gontier Handball accompagne la pratique du handball du plus jeune âge jusqu'à 14 ans, avec également une offre Loisir pour ceux qui ne souhaitent pas pratiquer en compétition.

Le club mise sur un encadrement de qualité, des valeurs de convivialité et d'esprit d'équipe, et favorise le développement des jeunes licenciés dans un cadre structuré et stimulant.

CONTACT

BÉRENGÈRE DAULAY
6253004@FFHANDBALL.NET

11

COLLECTIFS

170

LICENCIÉS

115

GARÇONS

55

FILLES



HBC PAYS MESLAY GREZ

Le HBC Pays de Meslay Grez accompagne la pratique du handball du plus jeune âge jusqu'à 14 ans, avec également une catégorie Loisir pour ceux qui souhaitent jouer sans compétition.

Le club mise sur un encadrement attentif, la convivialité et l'esprit d'équipe, tout en permettant aux jeunes licenciés de progresser dans un environnement structuré et stimulant.

CONTACT

THIERRY POIRIER
6253042@FFHANDBALL.NET

7

COLLECTIFS

87

LICENCIÉS

61

GARÇONS

26

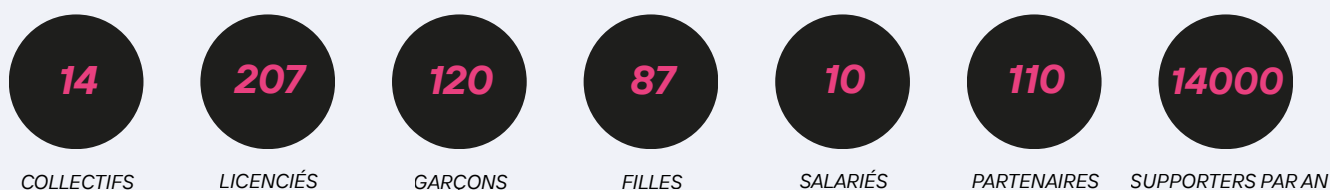
FILLES



UNION SUD MAYENNE

L'Union Sud Mayenne Handball est un club structuré qui accompagne la pratique du handball des équipes moins de 15 ans jusqu'aux catégories adultes, en proposant un cadre ambitieux, formateur et convivial. Ancré au cœur du territoire, le club réunit des joueuses et joueurs avec une identité forte, une dynamique sportive en pleine croissance et un véritable attachement à ses valeurs.

L'Union Sud Mayenne Handball continue de se développer saison après saison, portée par l'énergie de ses licenciés, bénévoles, partenaires et supporters.



ORGANISATION DU CLUB

Mickaël MESLET | Directeur Sportif :

mickael.meslet@usmhb.org

Maud Végier | Responsable Formation Jeune USM :

maud.vegier@usmhb.org

Enguerrand MULON | Responsable Formation Initiale :

enguerrand.mulon@usmhb.org

Mounir DOURI | Technicien Handball :

mounir.douiri@usmhb.org

Noa ROUSSEAU | Technicien Handball :

noa.rousseau@usmhb.org

Bastien SOUILLET | Technicien Handball :

bastien.souillet@usmhb.org

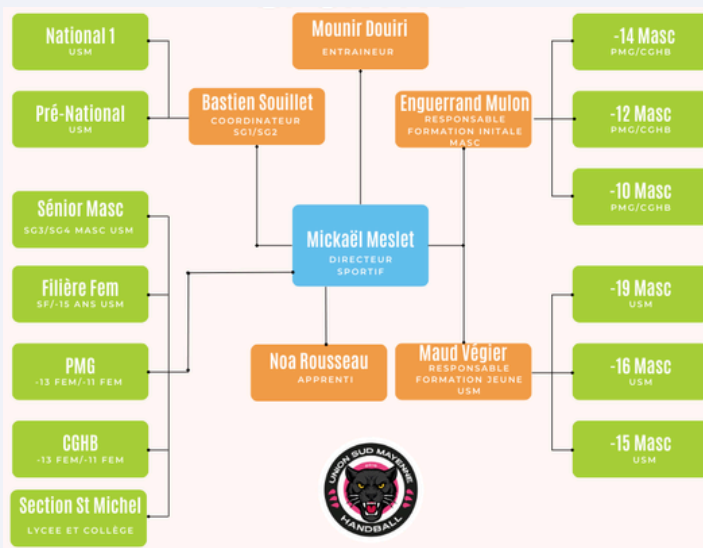
Alexis HUAULMÉ | Directeur du Développement :

alexis.huaulme@usmhb.org

Hakim EL AZHAR | Chargé de communication :

hakim.elazhar@usmhb.org

COORDINATION SPORTIVE



L'IMPACT TERRITORIAL

Les clubs du HBC Pays Meslay Grez et de Château-Gontier évoluent principalement sur des niveaux de jeu départementaux, permettant aux jeunes de se former et de progresser dans un cadre local. Au fil de leur évolution et de leurs performances, certains joueurs et équipes peuvent ensuite transiter vers les niveaux régionaux ou nationaux, en intégrant l'Union Sud Mayenne Handball.

HBC PAYS MESLAY GREZ



DÉPARTEMENTAL

ÉCOLE DE HAND
THIERRY POIRIER

-11F EXCELLENCE
DORINE PICHON & LANA BERTREL

-13F EXCELLENCE
THIERRY POIRIER

-10M
LÉA PICHON

-12M EXCELLENCE
CHRISTOPHE TINNIÈRE & JACQUES BRAULT

-14M EXCELLENCE
GUILLAUME LEMESLE & ROMAIN LETREGUILLY

LOISIRS

CHÂTEAU-GONTIER HB



DÉPARTEMENTAL

ÉCOLE DE HAND
ROMAIN MENES & NOA ROUSSEAU

-11F EXCELLENCE
VINCENT TAUVRY & MARTIN CHATELIER

-12M EXCELLENCE
JÉRÔME BOURDON & LUDOVIC BRIELLES

-10M PANTHÈRES BLEUES
JUSTINE HENRY, JULIETTE ET LOUISE MARQUET,
LAURE CHEVROLLIER, ALEXANDRE SALMON &
CHARLÈNE AUGIER

-12M DÉVELOPPEMENT
ROMAIN MENAN & MAXIME COURTIN

-13F EXCELLENCE
JULIEN ESNULT & DANIEL LIVEAIS

-10M PANTHÈRES D'OR
GWLADYS GAILLARD, ZOÉ LETOURNEUR, JASON
RIQUIN & FRED TOUCHET

-12M ACCESSION
SÉBASTIEN DANO & SÉBASTIEN CHAUSSE

-14M ACCESSION
PASCAL LE QUELLEC & VINCENT LEMAIRE

-14M EXCELLENCE
ENGUERRAND MULON, BAPTISTE LÉZÉ & LOUIS
DUTERTRE

LOISIRS

UNION SUD MAYENNE



DÉPARTEMENTAL

-16M ACCESSION
RONAN GRUDÉ & MICKAEL RICARD

-17F
KÉVIN MEIGNAN

SENIORS FILLES 2
JEAN PHILIPPE PICHON

SENIORS GARÇONS 3
ANTHONY GUÉRIN

RÉGIONAL

-15F
STEVEN VACHER

-15M
ROHANN KOUTÉLÉ

-16M EXCELLENCE
MAUD VÉGIER

-16F
HUGO TOFFOLI

-19M
NOA ROUSSEAU & ERIC LAMBERT

PRÉNATIONALE MASCULINE
BRUNO MARTINEAU & LILIAN LILAVOIES

HONNEUR RÉG. FÉMININE
FREDERIC BEN-HABIA

NATIONAL

NATIONALE 1
ALEXIS HUAULMÉ & BASTIEN SOUILLET

-17F HAUT ANJOU
MICKAËL MESLET & SÉVERINE CRUAULT

L'ACADEMY

Il est 16h30. Au gymnase de Saint-Michel, les jeunes handballeurs s'échauffent sous le regard de Maud Vegier, entraîneuse de l'USM, tandis qu'en salle de musculation les joueuses entament leur séance avec Thomas Rocaboy, professeur d'EPS. Bienvenue à l'Academy, où lycéennes et lycéens cultivent performance sportive, réussite scolaire et engagement citoyen.

À l'Academy, le rythme diffère du club : chaque séance permet de travailler les gestes et les situations de jeu en profondeur, sans contrainte de temps. Les ateliers sont adaptés à chaque âge et centrés sur la progression individuelle. Le collectif est abordé ponctuellement, notamment en vue des compétitions scolaires.

Sport et études avancent ensemble. L'équipe pédagogique et les entraîneurs coordonnent leurs actions pour garantir l'équilibre entre travail scolaire et pratique intensive. L'Academy sensibilise aussi les jeunes aux rôles d'arbitre, d'entraîneur ou de coach. Beaucoup s'impliquent en accompagnant les éducateurs, en arbitrant ou en suivant des équipes en compétition, développant autonomie et sens des responsabilités.

Ce triple projet permet aux élèves de progresser sportivement, de s'engager pleinement dans leurs études et de devenir des citoyens responsables. Cette approche partagée entre l'USM et Saint-Michel vise à offrir une formation complète, pour que chaque jeune dispose des meilleures clés d'épanouissement sportif et citoyen.

Quand la séance se termine et que le gymnase se vide, le Pressoiras s'anime déjà. Les collégiens de l'Academy y retrouvent Mounir Douiri (technicien handball) et Enguerrand Mulon (responsable de la formation initiale masculine) pour deux heures supplémentaires de handball et d'enthousiasme, chaque mardi et jeudi après-midi.



ÇA BOUGE !

Le dimanche 9 novembre dernier, une cinquantaine de supporters ont fait le déplacement jusqu'au Colisée de Chartres pour encourager nos Rose & Noir. Une belle vague de passion qui a porté nos joueurs vers une victoire en toute fin de match.

Après la rencontre, **joueurs et supporters ont partagé un moment convivial** en assistant ensemble au match de Liqui Moly Starligue opposant Chartres à Istres. L'occasion parfaite de soutenir un visage bien connu : **Guénolé Gaillard**, frère de Tristan, Corentin et Gwladys et fils de Florence et Jean-Charles, très attachés à notre club.

Une journée simple, humaine et pleine d'énergie collective comme on les aime.

Toujours ensemble, toujours en Rose & Noir.



NOS PARTENAIRES

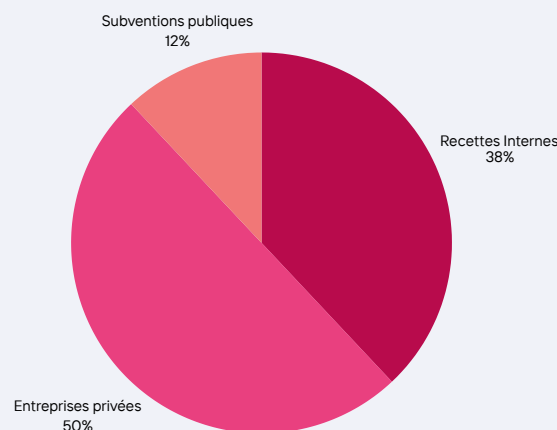
Au cœur de la dynamique de l'Union Sud Mayenne Handball, la Commission Partenariat œuvre chaque jour au développement, à la fidélisation et à l'animation de l'écosystème économique qui soutient notre club.

QUELQUES CHIFFRES :

Avec aujourd'hui **110 entreprises partenaires**, nous nous appuyons **sur un réseau solide, engagé et fidèle, qui partage les valeurs d'ambition, de proximité et de convivialité** qui font la force de l'Union Sud Mayenne.

Notre modèle économique repose sur un équilibre précieux. Les recettes internes représentent 38 % de nos ressources, portées par les licences, les stages, la boutique et l'ensemble de nos événements. À cela s'ajoutent 12 % de subventions publiques, pour lesquelles **nous remercions chaleureusement la Ville de Château-Gontier-sur-Mayenne et le Département de la Mayenne**, dont l'accompagnement demeure essentiel. Le reste de notre budget provient de nos partenaires privés, qui jouent un rôle majeur dans la vitalité et l'élan de notre projet sportif.

Avec aujourd'hui 110 entreprises partenaires, nous avançons aux côtés d'un réseau solide, engagé et fidèle, reflet de l'énergie collective qui porte l'Union Sud Mayenne.



UNE EXPÉRIENCE PARTENAIRE

Pour nourrir ce lien privilégié, la Commission Partenariat organise tout au long de la saison de nombreux moments d'échanges. Les **petits-déjeuners partenaires** offrent un espace convivial pour développer son réseau, partager les actualités du club et créer de nouvelles synergies locales. Cette saison, **une conférence animée** par Rock Feliho sera l'un des temps forts marquants : un moment inspirant où l'ancien international partagera son expérience autour du développement du HBC Nantes, histoire d'un club amateur parti à la conquête de la Ligue des Champions.

Grâce à l'engagement croissant de nos partenaires, le club peut également aller toujours plus loin dans l'expérience spectateur proposée les soirs de match. Animations de mi-temps, speaker professionnel, show avant-match, jeux et temps forts autour du public : **chaque rencontre devient un véritable spectacle**, rendu possible par le soutien et l'implication de notre réseau d'entreprises.

Les soirs de match sont aussi l'occasion de rassembler notre communauté économique. Avec près de **200 personnes présentes** dans l'Espace Partenaires à chaque rencontre, l'atmosphère y est chaleureuse, dynamique et propice aux échanges avant que tous ne rejoignent les tribunes pour encourager notre équipe fanion.

Un immense merci également aux bénévoles mobilisés les jours de match, dont le travail essentiel garantit une organisation parfaite de l'Espace Partenaires. Leur implication, tout comme les coups de main réguliers des Seniors Garçons 2 et 3 et des Seniors Filles, illustre parfaitement qu'à l'Union Sud Mayenne, tout le club avance dans la même direction.

Grâce à cette énergie collective, la Commission Partenariat contribue pleinement au développement et au rayonnement de l'Union Sud Mayenne. **Ensemble, nous construisons un club ambitieux, attractif et fédérateur, ancré dans son territoire et tourné vers l'avenir.**



LE GARS DAUDET

Je m'appelle Baptiste Daudet, gérant de l'entreprise Le Gars Daudet qui existe depuis 1961, l'entreprise familiale a été fondée par mes grands-parents autour de trois activités : l'abattage de volailles, la commercialisation et la transformation, destinées aussi bien aux professionnels qu'aux particuliers. Aujourd'hui, l'entreprise compte 11 salariés et est présente sur les marchés de Laval et Château-Gontier, ainsi qu'aux Halles de Laval.

Côté professionnel, nous travaillons avec des restaurants, des collectivités, mais aussi avec plusieurs restaurants étoilés en Mayenne, en Sarthe et au-delà. J'ai repris l'activité il y a maintenant huit ans, avec la volonté de faire perdurer ce que ma famille a construit.

POURQUOI ÊTES-VOUS DEVENU PARTENAIRE ?

En janvier, cela fera deux ans que je suis partenaire du club. Tout est parti d'un match : aimant le sport, je suis venu par curiosité... et j'ai croisé sur place deux de mes clients, également bénévoles. Ils m'ont parlé du sponsoring et m'ont invité à y réfléchir. C'était la première fois que je m'engageais aux côtés d'un club sportif, et j'ai été séduit par les valeurs véhiculées, l'impact du club pour la ville et la cohésion entre l'équipe première, les jeunes et le public. Il y a un vrai esprit de partage, et c'est via ce partage que mon entreprise peut participer à la vie locale et soutenir un acteur important du territoire.

Dans cet engagement, je n'attends rien en retour. Ma priorité, c'est de contribuer à la vie collective, de voir les enfants venir aux matchs avec leurs grands-parents, de participer à tout ce qui crée du lien. Mes salariés, eux aussi, en profitent, plusieurs ont découvert le hand pour la première fois. Ce partenariat anime la vie interne et leur permet de vivre une expérience qu'ils n'auraient sans doute jamais faite seuls.



QUELLES SONT LES VALEURS DU CLUB QUI VOUS PARLENT ?

Ce qui me touche le plus à l'Union Sud Mayenne, ce sont les valeurs de partage, de cohésion et de proximité. Dans une période compliquée pour tout le monde, pouvoir vivre ensemble un moment convivial autour du handball est précieux. L'ambiance ne cesse d'évoluer positivement avec des matchs qui sont de plus en plus professionnels, l'organisation est remarquable, l'infrastructure impressionne aussi. Il y a quelque chose d'unique dans ce que propose le club que ce soit l'expérience globale, tout ce qu'il y a autour du match, ça dépasse ce que l'on voit dans beaucoup d'autres disciplines ou d'autres villes.

QUELS SONT LES POINTS FORTS DU CLUB ?

La véritable force de l'Union Sud Mayenne, c'est son réseau de bénévoles. Sans bénévoles, pas de club, et on sait combien il devient difficile d'en mobiliser. Parfois, une heure suffit pour faire la différence. La réussite du club repose sur le travail de tous : bénévoles, dirigeants, membres du CA, président... chacun contribuant à un objectif commun.

POURQUOI SOUTENIR LE VAC'HAND ?

Au-delà de l'équipe première, je tenais à soutenir également les plus jeunes en finançant le Vac'Hand. On parle souvent du haut niveau, mais inculquer les valeurs du sport dès l'enfance est essentiel. Ce sont les adultes de demain. J'ai choisi d'accompagner les stages d'été car ils permettent aux enfants de passer de beaux moments, dans une ambiance conviviale, tout en rendant ces activités plus accessibles financièrement à tous. C'est une manière concrète de réduire certaines inégalités et d'offrir des souvenirs précieux aux jeunes du territoire.

UN DERNIER MOT ?

Je recommande le club, il faut les accompagner ! Certes, le contexte économique est compliqué, mais nous avons un rôle à jouer dans la cohésion sociale et dans l'animation de nos territoires. Le sport apporte énormément : aux jeunes, aux adultes, aux joueurs comme aux salariés. Contribuer à faire vivre une association sportive n'est pas toujours une priorité pour les entreprises, mais c'est un engagement qui a du sens. Mes salariés prennent plaisir à venir aux matchs et à découvrir le handball. Victoire ou défaite, on vit toujours un moment de partage unique.

Il n'y a que le sport pour offrir de telles émotions, sans avoir besoin d'être au niveau de l'équipe de France !

VIE DE CLUB

Cet été, en préparation de la nouvelle saison, la commission a été entièrement réorganisée et s'est fixée, avec ses 12 membres, des objectifs clairs pour renforcer la Vie de Club. Notre ambition est simple : faire de chaque venue dans nos salles un véritable moment de convivialité, de partage et de plaisir. Pour cela, trois axes prioritaires ont été définis : **le développement du bénévolat, l'enrichissement de l'offre de restauration et le renforcement des animations.**

LE BILAN DE LA MI-SAISON

L'un des points forts réside dans l'évolution de notre restauration, mise à l'essai cette année. Le succès dépasse largement nos attentes : l'offre de restauration lors des soirées de Nationale 1 est devenue un incontournable. La commission poursuit d'ailleurs son travail pour diversifier les propositions : croque-monsieur, hot-dog et autres nouveautés à venir chaque week-end.

Un immense merci doit être adressé aux bénévoles du stand restauration, dont le travail est remarquable : plusieurs centaines de saucisses servies et des kilos de frites préparés à chaque soir de match ! Plus largement, la famille des bénévoles s'est encore agrandie : **plus de 150 bénévoles actifs depuis septembre**, répartis entre les soirées de Nationale 1, les buvettes, les responsables de salle, les coaches... Cette mobilisation collective permet de belles rencontres humaines, une meilleure rotation des équipes chaque week-end et une forte capacité d'action sur nos événements. La création d'un "Guide du Bénévole" ainsi que les briefings d'avant-match ont par ailleurs permis de clarifier les rôles de chacun, avec des retours très positifs. Nous ne le dirons jamais assez : **merci à toutes et à tous !**

DES ANIMATIONS EN DÉVELOPPEMENT

Côté animations, plusieurs stands ont été mis en place sur les soirées N1 et le challenge de la mi-temps poursuit son développement. Les projets pour la suite sont nombreux : le Noël du Sud Mayenne le 13 décembre, les tournois des Familles les 22 et 23 décembre, et bien d'autres surprises à venir pour continuer à rendre vos venues toujours plus plaisantes.

Ce début de saison est une réussite, et nous souhaitons poursuivre sur cette lancée. Pour cela, nous continuerons d'accueillir de nouveaux bénévoles, de développer nos animations et de garder en tête notre objectif principal : offrir un club chaleureux, vivant et accueillant.

Rejoignez-nous ou contactez-nous : votre énergie fait la différence !



ÉMILIE ERNOULT

PEUX-TU TE PRÉSENTER ?

Je m'appelle Émilie Ernoul, je suis consultante RH chez Randstad où j'accompagne les entreprises dans leurs projets de ressources humaines et je suis désormais bénévole au sein du club depuis septembre.

COMMENT ES-TU ARRIVÉE AU CLUB ?

Si je suis arrivée au club, c'était d'abord pour passer du temps avec ma famille qui est fan du hand, mais aussi parce que j'ai toujours baigné dans le bénévolat. La structuration du club m'a vite donné envie de m'investir davantage.

QUELLES SONT LES MISSIONS AU SEIN DE L'USM ?

Depuis septembre, j'ai eu l'occasion de découvrir un peu toutes les missions lors des matchs de N1: billetterie, contrôle et scan des entrées, tenue du bar, accueil à l'espace partenaires, aide à l'installation et au rangement... Et j'aime vraiment le fait de ne pas être cantonnée à un seul poste, ça rend chaque soirée différente.

QU'EST-CE QUI TE PLAÎT AU SEIN DU CLUB ?

J'apprécie particulièrement l'organisation: tout est clair, chacun sait vers qui se tourner. On n'est jamais livrés à nous-mêmes grâce aux responsables de chaque poste. On peut s'engager sereinement, sans crainte de se tromper, malgré les enjeux importants que l'on connaît tous. Je suis venue pour passer du temps avec mes enfants... et finalement, j'ai totalement adhéré au club, à son fonctionnement et à ses valeurs. Aujourd'hui, je m'y sens pleinement épanouie.

Ce qui m'a également marquée dès mon arrivée, c'est l'implication des joueurs de N1. Ils sont toujours présents, disponibles, demandent si l'on a besoin d'aide, saluent l'ensemble des bénévoles. Ils créent du lien, même les plus réservés. J'ai réalisé très vite qu'ils ne sont pas là "que pour jouer", et ça m'a profondément touchée. Leur état d'esprit, leurs valeurs, celles du club... tout cela me ressemble. C'est pour cette raison que je suis fière de porter les couleurs de l'Union Sud Mayenne, en tant que bénévole mais aussi en tant que maman. Voir toute ma famille donner du temps au club et tout ça ensemble, c'est une belle transmission pour nos enfants.

QU'EST-CE QUE LE BÉNÉVOLAT T'APPORTE ?

L'Union Sud Mayenne, c'est un esprit festif, simple, accueillant, où il est très facile de trouver sa place en tant que bénévole. Le bénévolat me donne le sentiment d'être utile et m'offre l'impression de faire partie d'une véritable famille.

PEUX-TU NOUS PARTAGER UN FAIT MARQUANT ?

Parmi mes moments marquants, il y a cette discussion avec Mounir, qui est venu échanger après son match et nous a demandé comment nous avons vécu la rencontre et témoigne de cette proximité. Et puis il y a aussi l'équipe restauration qui m'a marquée positivement: un poste pas évident quand il fait froid, mais une équipe qui passe son temps à rire, à se taquiner, avec le match diffusé sur l'ordinateur... Une bonne humeur communicative, même lorsque l'équipe change d'un match à l'autre. Bravo à eux !

AURAI-TU UN MOT POUR RÉSUMER TON EXPÉRIENCE ?

S'il y a un mot qui résume mon expérience, ce serait COLLECTIF. Que l'on soit bénévole, joueur ou supporter, on a toujours l'impression d'être ensemble. La convivialité, la joie et la bonne humeur sont omniprésentes. Le club se remet constamment en question pour nous accompagner au mieux, et on se sent vraiment écoutés. Il y a des missions pour chacun et tout le monde peut y trouver sa place.

Pour moi, le bénévolat au club, c'est JOIE ET BONNE HUMEUR.



Daniel Moquet
LE SPÉCIALISTE
DE VOS EXTÉRIEURS



PORTAIL
CLÔTURE
PERGOLA
CARPORT

ALLÉE
COUR
TERRASSE

TAILLE
ENTRETIEN
CRÉATION

CHÂTEAU-GONTIER
02 43 703 703
daniel-moquet.fr

CONTACT

HUGO TOFFOLI : HUGO.TOFFOLI@USMHB.ORG

ARBITRAGE

Nos jeunes arbitres club sont référencés en deux groupes (nous parlons ici seulement des arbitres mineurs). Un groupe accession (uniquement sur formations club, formation départementale à venir dans la saison) et un groupe excellence (jeunes arbitres club ayant participé à des formations départementales et/ou régionales). En quelques chiffres l'arbitrage c'est :

12

ARBITRES
ADULTES

20

ARBITRES
JEUNES
USM

4

ARBITRES
JEUNES
HB PMG

6

ARBITRES
JEUNES
CGHB

31

GARÇONS

11

FILLES



ACCOMPAGNER

En début de saison, un questionnaire de positionnement sur l'année à venir a été distribué à l'ensemble de nos arbitres. L'idée étant de mettre en avant leurs avis, leurs besoins et leurs envies. Il est acté que dans le Sud Mayenne, **on devient arbitre si on le souhaite et ensuite**, le club fait tout son possible pour accompagner les jeunes officiels au mieux dans leur parcours de jeunes arbitres. L'approche de l'arbitrage se fait avant tout par **le plaisir qu'il est possible à prendre avec ce rôle**, les apports techniques et réglementaires sont importants, mais la tolérance et le bien-être de nos jeunes nous semblent être des priorités.

EN IMMERSION

Aussi, **4 de nos jeunes arbitres** ont pu vivre en marge du match de la Nationale 1 à Chartres le dimanche 9 Novembre dernier un temps d'échange avec Stevann PICHON et Saïd BOUNOUARA arbitres élite (officiants en Liqui Moly Starligue).

« J'ai adoré ! Franchement les arbitres étaient hyper ouverts à la discussion du coup le dialogue était très intéressant ! Ils nous ont expliqué leurs décisions et nous ont donné des conseils ... ».

Mado PENLOUP, jeune arbitre au club

Encore une fois merci à Stevann et Saïd pour la disponibilité et les conseils.



Nous tenons également à remercier RG2 Conduite, qui par son engagement à nos côtés, nous permet de fournir du matériel et proposer des actions à nos jeunes arbitres. Enfin, il nous semble indispensable de remercier ces derniers, pour l'engagement, la disponibilité, l'envie de bien faire, les erreurs, les sourires, le stress et la volonté de faire au mieux.

Alors, merci Robin, Loris, Paul, Ulysse, Ethan, Gabriel, Enoa, Siméon, Téo, Antoine, Chloé, Adèle, Faustine, Gwenaëlle, Tilian, Sacha, Baptiste, Léon, Maximilien, Yanis, Yann-Maxime, Irina, Miraï, Timothé, Félix, Thimoté, Thomas, Kyllian, Romane et Mado. À tous ceux qui vont nous rejoindre d'ici la fin de saison, nous prendrons plaisir à travailler avec vous. Que ce plaisir soit partagé et que l'arbitrage soit une fête.

La Commission Arbitrage prévoit d'inscrire quatre nouveaux arbitres adultes à la prochaine formation de la Ligue, début janvier. Ils sont issus de la filière jeune arbitre et accompagnés par nos référents arbitrage. Il est également prévu de poursuivre la formation d'accompagnateurs de l'école d'arbitrage, dont la mission sera de guider nos jeunes arbitres dans leur mise en pratique et de veiller au bon déroulement des matchs.

CONTACT

THIERRY POIRIER : 6253042@FFHANDBALL.NET

UN CLUB ENGAGÉ

À l'Union Sud Mayenne, l'engagement ne se limite pas à nos performances sportives. En tant qu'acteur du territoire, nous avons choisi de mettre notre visibilité et notre énergie au service de causes qui nous ressemblent et qui rassemblent. Aujourd'hui, le club affirme son implication autour de deux axes majeurs : **la protection de l'enfance et la protection animale.**

LA PROTECTION DE L'ENFANCE

Lors de la 9^e journée du championnat, le club a eu l'honneur d'accueillir des enfants de l'Aide Sociale à l'Enfance pour leur offrir une soirée unique autour du handball de haut niveau. Bien plus qu'une simple invitation, cette démarche vise à **créer des moments de partage forts et à offrir à ces jeunes une expérience positive, valorisante et mémorable.**

Pour aller plus loin, des temps d'échanges avec les joueurs et des séances de découverte handball seront organisés dans les prochains mois. Une manière de prolonger le geste et de donner une dimension humaine supplémentaire à cet engagement. Parce que le sport a la capacité de rassembler, d'inspirer et d'ouvrir des horizons, l'Union Sud Mayenne souhaite que ces actions deviennent des repères, des souvenirs et, peut-être, des déclencheurs pour les enfants.



LA PROTECTION ANIMALE

Depuis plusieurs années, **nous sommes fiers de soutenir le Refuge de l'Arche**, site emblématique de notre territoire. Chaque saison, une opération est mise en place pour sensibiliser et encourager le public à découvrir ce lieu engagé dans la protection animale et à le soutenir.

Pour la première fois de son histoire, le Refuge de l'Arche a décidé de mener une opération conjointe avec un club sportif : **l'ensemble de nos licenciés ont ainsi pu bénéficier d'une réduction de 50 % sur une entrée au refuge comme cadeau de Noël.**

Une action symbolique, inédite et porteuse de sens, qui valorise à la fois le travail remarquable du refuge et l'implication de notre club dans des causes responsables. Au-delà de cette opération, ce partenariat met en lumière l'importance de défendre le bien-être animal et de soutenir une structure locale qui œuvre depuis des décennies pour offrir une seconde chance à des animaux recueillis.



UNE DÉMARCHE "CLUB 100% CONFIANCE"

En lien avec les causes défendues par le club, nous avons fait le choix de développer un label interne : "Club 100% Confiance". Nous souhaitons faire du club un lieu de bien-être pour tous, où chacun trouvera sa place et pourra se confier des différentes causes qui lui tiennent à cœur.



Nous avons déjà mis en place des interventions de l'association "Colosse aux pieds d'argile" pour sensibiliser contre les violences sexuelles et sexistes dans le monde du sport. Une intervention s'est tenue auprès des collectifs de 15 à 17 ans puis une seconde a eu lieu pour les éducateurs, entraîneurs du club. Nous mettons également en place des projets de Media Training pour permettre à tous d'apprendre à s'exprimer que l'on soit réservé ou non.

CONTACT

ALEXIS HUAULME : ALEXIS.HUAULME@USMHB.ORG

STAGES VACANCES

Depuis février 2025, le club a lancé une nouvelle formule pour les vacances scolaires : les stages multisports. Destinés aux enfants de 8 à 11 ans, licenciés ou non, ces stages se déroulent aux petites vacances (hors celles de décembre), pendant une semaine au complexe du Pressoirs. Depuis leur création, ils ont déjà accueilli 78 enfants.

L'objectif est de rassembler des jeunes autour d'activités sportives variées, tout en gardant le handball comme fil conducteur de la semaine. Depuis février, les jeunes ont ainsi pu découvrir de nombreuses pratiques : VTT, Laser Game, piscine, cinéma, tchoukball, paint handball, kinball, cirque... Ces stages offrent aux enfants l'occasion d'explorer des activités qu'ils ne connaissent pas toujours, tout en partageant des moments conviviaux, ludiques et enrichissants.

Prochaines dates :

→ Du 16 au 20 février 2026

→ Du 13 au 17 avril 2026

CONTACT

MAUD VÉGIER : MAUD.VEGIER@USMHB.ORG

SUR LE TERRAIN

MONTÉE EN RÉGION

Après une première partie de saison, le club est récompensé avec la montée en championnat régional de trois équipes jeunes.

Invaincus, les -19 Masculins valident leur qualification après une première partie de saison parfaite (8 victoires en 8 matchs). Les -16 Masculins et les -15 Féminines suivent le même chemin et accèdent eux aussi au niveau régional.

Félicitations à tous les collectifs !



DÉFI SOLIDAIRE

Dans le cadre de la 10^e journée de Nationale 1, l'Union Sud Mayenne s'est engagée à soutenir le Défi Solidaire, une opération portée par notre partenaire Crédit Mutuel. Le Défi Solidaire consiste à collecter des dons afin de soutenir des familles locales ayant un enfant en situation de handicap. 100 % des sommes reçues sont reversées directement à ces familles pour financer des projets concrets, identifiés en amont, permettant d'améliorer leur quotidien.

Pour s'associer pleinement à cette cause, le club a mis en place une action forte : **1 ticket acheté = 1 euro reversé**. Grâce à la belle mobilisation de nos supporters et à une affluence record, ce sont **900 euros** qui ont été collectés au cours de cette soirée.

Au-delà du geste financier, cette rencontre a été l'occasion de mettre en lumière la cause du handicap, tout en valorisant le rôle essentiel du Crédit Mutuel dans cet engagement. En soutenant cette initiative, l'Union Sud Mayenne réaffirme son engagement envers les familles de notre territoire et rappelle qu'un match peut aussi devenir un moment de solidarité, d'écoute et de soutien.



Intermarché
CHÂTEAU GONTIER
SUR MAYENNE
SUPER

VAC'HAND

Les séjours d'été « Sud Mayenne Vac'Handball 2026 » débarquent avec une nouveauté. Une troisième semaine, un séjour à la mer, direction donc La Baule-Escoublac en juillet 2026 pour nos grandes panthères. Pour les plus jeunes et la majeure partie des séjours (semaines 1 et 2), nous restons dans notre port d'attache : le Sud Mayenne dans son ensemble pour la vie et les activités, avec le camping de Château-Gontier pour camp de base.

UN PEU D'HISTOIRE

Le Sud Mayenne Vac'Handball trouve naissance dans l'idée d'occuper les temps d'été de nos licencié(e)s, de poursuivre de développer l'attachement au club, de renforcer l'esprit de famille. C'est alors qu'en 2019, naissent les Sud Mayenne Vac'Handball, une première édition, sur une semaine, avec beaucoup d'aide à la préparation des repas par les familles.

Quelques années plus tard, nos camps s'étendent maintenant sur 3 semaines, les parents apportent toujours une aide précieuse, mais cuisinent moins. L'ADN des séjours, lui, n'a pas bougé : partager des temps précieux, faire du handball, vivre dans la famille du handball au sud de la Mayenne ou dans la Presqu'île de Guérande.

REMERCIEMENTS

Parler du Sud Mayenne Vac'Handball, **c'est remercier les familles pour leur confiance, c'est remercier les Vac'handbanims** (animateurs/animatrices) depuis la création des séjours (Merci Gaëtan, Louise, Marine, Pauline, Hugo, Justine et Marie qui nous rejoint cette année), **les éducateurs sportifs qui interviennent sur les séances et la vie du stage, c'est remercier également les structures qui nous accueillent, les partenaires qui nous fournissent les repas, la collectivité qui nous accompagne, les partenaires qui soutiennent nos séjours depuis l'an dernier** (Merci LBC Assurances, Le Gars Daudet qui nous suivent depuis les séjours de 2025 et le Collectif des Lunetiers qui nous rejoint cette année ainsi que La Verte Campagne.)

LE VAC'HAND SUR VOS ÉCRANS

Le Vac'Hand se lance à part entière sur les réseaux ! Découvrez notre nouvelle page Facebook et notre nouveau compte Instagram dédiés à nos séjours. Vous y retrouverez toute l'actualité des stages, les photos de nos vacanciers, du contenu exclusif mais aussi les coulisses !

L'été sera beau, l'été sera chaud, nous n'avons pas encore la météo précise, mais haut les cœurs, nous avons déjà hâte d'y être et de partager ces moments qui marquent bien au-delà du handball, l'attachement aux couleurs et aux valeurs qui sont les nôtres.



MERCI À NOS PARTENAIRES

GROUPE LBC
COURTIER EN ASSURANCES

Les Halles
BOUCHERIE - TRAITEUR



CONTACT

ENGUERRAND MULON : ENGUERRAND.MULON@USMHB.ORG

NATIONALE 1

Au moment d'écrire ces premières lignes, la 11^{ème} journée vient tout juste de s'achever, marquée par une victoire acquise à Rouen (+3) contre une équipe du haut de tableau. Et, pour être honnêtes, **nous sommes autant satisfaits que surpris de nous voir en tête du championnat** en ce début de mois de décembre, **compte tenu du contexte qui accompagne notre saison depuis septembre.**



Cette première place, vous vous en doutez, est une **grande satisfaction**. Mais elle n'est pas née aujourd'hui : elle plonge ses racines dans le travail engagé dès la mi-juillet 2025, et peut-être même, plus en amont encore, dès août 2024. La préparation de cette saison a débuté le 15 juillet 2025 avec un travail individuel, avant la reprise collective du 11 août. Cette phase a été capitale, notamment pour l'intégration de Léo Chabanis, notre nouveau préparateur physique, qui a pu individualiser les programmes de chacun avant le passage au travail collectif. Elle a également permis à nos trois nouveaux arrivants : Marius, Luka et Mounir de trouver leur place dans le collectif, **autant dans le projet de jeu que dans la vie de groupe.**

Offensivement, nous avons dû réajuster notre projet avec les départs de certains joueurs puis avec l'intégration des nouveaux, en conservant l'ADN du travail construit la saison dernière et en amenant d'autres repères pour exploiter pleinement **les qualités des recrues**. Défensivement, peu de changements, mais un réel approfondissement dans notre volonté de **renforcer nos repères** en Homme à Homme afin de gagner encore en justesse et en capacité d'adaptation face à nos adversaires. Luka a été pleinement intégré dans ses repères, tantôt en N°2 et de plus en plus en N°3

La saison débutait avec un calendrier de septembre très exigeant :

- Réception de Bruges (2^{ème} en 2024-2025).
- Un déplacement au centre de formation de Nantes, toujours particulier dans une très belle salle, face à une équipe entraînée par Pierre Le Meur, reconnu pour ses compétences de formateur et la précision de son managérat.
- La réception de Poitiers, candidat à la montée en N1 « fédérale ».
- Puis un déplacement à Hennebont, réputé pour sa salle comble et son ambiance.

Comme prévu, **ce premier bloc fut compliqué**, mais nous nous en sortons avec trois victoires et une seule défaite, notamment deux succès d'un but à Nantes et contre Poitiers.

Le mois d'octobre a commencé par une très belle victoire (+6) face à Livry Gargan, **marquée par une osmose exceptionnelle entre les joueurs et le public en fin de match**. C'est exactement ce que nous recherchons : **progresser vers la performance tout en conservant l'identité familiale qui fait la force du club**. Ensuite est venue la courte défaite à Saint-Ouen (-2), alors invaincu. Frustrante, mais extrêmement instructive : notre entame de match (8-2 encaissés) nous a rappelé que les débuts de rencontre peuvent changer le scénario d'un match entier. Le match nul contre Caen a lui aussi laissé un goût particulier. Nous obtenons un nul miraculeux grâce à un penalty provoqué par Bastien Robin dans les derniers instants, alors que nous menions 18-11 à la 35^{ème} minute avant de nous retrouver à 18-18 à la 43^{ème}. Une piqûre de rappel essentielle : lorsqu'une équipe compte sept buts d'avance, elle doit conserver la maîtrise, stabiliser l'écart et si les conditions le permettent, l'amplifier.

Début novembre, nous remportons notre match de Coupe de France contre Rezé, validant notre passage au 3^{ème} tour. Puis vient le déplacement à Chartres, un dimanche à 13h30... Un horaire toujours particulier à appréhender. Et, dès le début de semaine, nous apprenions que nos trois arrières gauches seraient officiellement absents pour la semaine et pour la rencontre. Le match fut compliqué, nous n'avons jamais réussi à imposer notre rythme, mais nous gagnons tout de même d'un but.

La suite du mois s'annonçait cruciale, avec notamment la réception de Libourne, **un adversaire difficile à manœuvrer**, surtout avec Antonin et Léo Blottière toujours absents (et annoncés indisponibles jusqu'à la fin d'année 2025). Nous avons dû revoir notre stratégie défensive, car Léo est un cadre du projet et Antonin apporte offensivement, une vraie capacité de tir de loin. Nous n'étions pas sereins honnêtement, face à une équipe structurée, ambitieuse et complète à tous les postes. Pourtant, c'est là que nous réalisons notre match référence : une victoire +6. **Cette performance a lancé une dynamique** : victoire +12 à domicile contre le CPB Rennes, affaibli mais face auquel nos gardiens Maxence et Tristan ont réalisé plus de 55 % d'arrêts, ne concédant que 20 buts !

Nous revenons d'une victoire importante à Rouen, comme évoqué au début de l'interview, sur le petit score de 23-20. Un score inhabituel à ce niveau, mais qui met en lumière deux points essentiels à retenir pour la suite de la saison. Enseignement offensif : il sera nécessaire de s'engager davantage dans les duels si nous voulons poursuivre sur notre belle dynamique de début de saison, aussi bien dans nos "un contre un" que dans le duel Tireur/Gardien. Sur le plan défensif : nous sommes capables d'apporter de la justesse dans ce secteur en étant ambitieux, mais aussi très précis dans les détails liés à la préparation de l'adversaire. Sur ce match, **nous ne pouvons que féliciter les joueurs pour la qualité de leur préparation et pour le combat livré** pendant 60 minutes, illustré de manière quantitative par seulement 3 buts encaissés entre la 30^{ème} et la 50^{ème} minute.

Nous abordons maintenant le dernier déplacement de l'année très intéressant, à Gonfreville, où nous serons attendus pour clôturer ce dernier match de 2025. Nous connaissons les qualités de cette équipe et il nous faudra être précis dans la préparation pour ramener des points d'un déplacement qui s'annonce compliqué. Le fait de terminer l'année à l'extérieur est un véritable défi : les organismes sont fatigués, les détails vont compter et ce match se jouera au-delà du seul aspect handball. Il reposera aussi sur le dépassement de soi des deux équipes avant une trêve bien méritée pour tous, au terme d'un calendrier de N1 particulièrement exigeant sur cette première phase. **Sur le plan sportif, nous sommes satisfaits de la progression de notre projet offensif**, initiée dès la saison 2024-2025 et qui a vraiment commencé à porter ses fruits à partir de janvier 2025. Et oui : pour ceux qui ne le savent pas, **un nouveau staff a besoin de temps pour installer sa philosophie tout en respectant les valeurs du groupe, son histoire et son identité, et en apportant progressivement sa vision aux joueurs**. De notre côté, **nous sommes très contents et satisfaits des joueurs** qui ont su comprendre ce processus, malgré un début de saison 2024-2025 marqué par une alternance de victoires et de défaites. Offensivement : nous n'avons actuellement aucun joueur dans le Top 20 des buteurs, ce qui témoigne de notre force collective : une répartition équilibrée des buts, un projet de jeu qui se veut varié et une contribution réellement partagée par l'ensemble des joueurs. Nous voulons consolider ce fonctionnement et élever encore notre niveau d'exigence en deuxième phase afin de maintenir notre position dans le haut de tableau. Défensivement, notre volonté de défendre en Homme/Homme reste intacte. Nous devons continuer d'approfondir nos repères communs et nous ajuster chaque semaine en fonction des adversaires, tout en préservant pleinement notre philosophie dans ce secteur.

Nous voulons également retrouver davantage de jeu rapide afin d'en faire de nouveau un axe fort de notre projet sur la deuxième phase. Nous allons retravailler les fondamentaux et réfléchir aux stratégies à mettre en place. **Avec Alexis, nous sommes très satisfaits du travail hebdomadaire des joueurs** : implication, précision, adaptation aux adversaires et compréhension de l'importance des détails. **Nous remercions également les joueurs des SG2**, toujours présents pour compléter les séances lorsque c'est nécessaire afin de préparer au mieux chaque match. Le staff des kinés joue un rôle essentiel dans le projet : présent à domicile, parfois à l'extérieur, réactif dès le lendemain des séances en cas de blessure et rigoureux dans la prévention comme dans le suivi continu. **Nous sommes très satisfaits et remercions : Coline, Célestin et Romain !** Très contents de pouvoir compter aussi sur un médecin référent qui nous permet d'obtenir des rendez-vous médicaux rapidement. **Léo Chabanis poursuit avec rigueur son travail d'individualisation** et encadre chaque mercredi une partie de la séance terrain dédiée au travail physique et préventif, en plus des cycles individualisés mis en place avec chaque joueur. C'est une véritable plus-value d'avoir un préparateur physique à notre niveau de jeu. La précision qu'il apporte dans la gestion des charges de travail et l'excellent travail mené en coordination avec le staff des kinés permettent de mettre en œuvre tout ce qui est possible pour rester attentifs à la charge de chaque joueur.

Passons maintenant aux perspectives. Elles sont claires : **terminer dans la première partie du tableau pour cette saison 2025-2026**, tout en restant ambitieux si le déroulé de la saison nous en offre l'opportunité. À deux journées de la fin de cette première phase, **nous demeurons humbles face à notre première place, mais nous l'assumons pleinement**, avec la volonté de rester ancrés le plus longtemps possible dans le haut du classement.

Enfin, avec Alexis, nous souhaitons remercier les bénévoles pour leur dévouement, les supporters pour l'énergie qu'ils nous transmettent et nos partenaires dont le soutien est au cœur de tout ce que le club bâtit jour après jour. On compte sur vous pour faire vibrer le Pressoiras tout au long de cette deuxième partie de saison et vivre ensemble, des moments forts.

Premier rendez-vous : le 14 février avec la réception capitale du centre de formation de Nantes.

Bastien Souillet – Entraîneur Nationale 1

SAM. 17 JANVIER

Pour le 3ème tour de Coupe de France, c'est à Lanester (pensionnaire de N1 Fédérale) que les hommes d'Alexis & Bastien se déplaceront !



VEND. 23 JANVIER

C'est le rendez-vous sportif de ce début d'année ! Pour débiter 2026, ce sont deux clubs professionnels qui s'affronteront au Complexe du Pressoiras : **Cesson Rennes** (Liqui Moly Starligue) face aux **Vikings de Caen** (Proligue). Pour clôturer la soirée, ce sont les Rose & Noir qui défieront le centre de formation de Cesson Rennes. *La billetterie est ouverte et à retrouver sur notre site internet.*



SAM. 14 FÉVRIER

Les Rose & Noir vous donnent rendez-vous pour la Saint-Valentin mais surtout pour la 15ème journée de championnat de Nationale 1 face au HBC Nantes !



SAM. 28 FÉVRIER

Pour la 17ème journée de Nationale 1, c'est face à Hennebont que nous vous attendrons nombreux au Pressoiras ! On compte sur vous pour venir donner de la voix et des couleurs à nos tribunes.



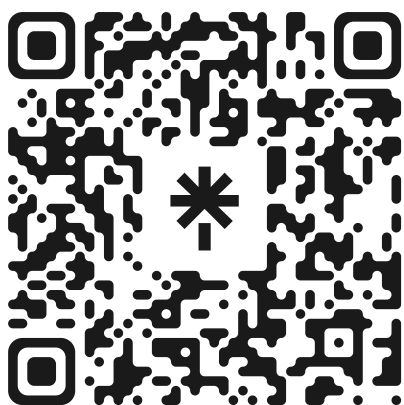
JUIN 2026

Comme chaque année, le Challenge des Écoles revient pour permettre à de nombreuses écoles du Territoire de découvrir le Handball autour d'un moment convivial. Pour 2026, retrouvez-nous à **Château-Gontier le 18 Juin** et à **Meslay du Maine le 26 juin**.

La **troisième édition de notre tournoi des partenaires** se déroulera également en Juin 2026, la date sera communiquée à tous les partenaires dans les mois à venir.



**PENSEZ À VOUS ABONNER POUR
NE RIEN LOUPER DE L'ACTU' !**



MERCI

© UNION SUD MAYENNE HANDBALL

